

DE ZITSTA-VERGADERTAFEL ACTIEVER, VRIJER, ALERTER, EFFICIËNTER

GISPEN INTRODUCEERT: DE ZITSTA-VERGADERTAFEL. EEN INNOVATIEF ONTWERP DAT VOOR EEN KLEINE REVOLUTIE KAN ZORGEN IN VERGADEREND NEDERLAND. STAAND VERGADEREN MENSEN KORTER ÉN EFFICIËNTER, EN KAN JAARLIJKS EEN BEDRAG VAN MISSCHIEEN WEL 10 MILJARD EURO WORDEN BESPAARD. MAAR NIET IEDERE VERGADERING LEENT ZICH VOOR KORT EN SNEL VERGADEREN, EN DUS IS EEN IN HOOGTE VERSTELBARE VERGADERTAFEL DE UITKOMST.

THE ZITSTA MEETING TABLE MORE ACTIVE, FREE, ALERT, EFFICIENT

GISPEN INTRODUCES: THE ZITSTA MEETING TABLE, OR LITERALLY TRANSLATED, THE SITSTAND. AN INNOVATIVE DESIGN WHICH COULD BRING ABOUT A MINOR REVOLUTION IN MEETINGS. STANDING, PEOPLE CONDUCT A MEETING MORE BRIEFLY AND EFFICIENTLY, AND AN AMOUNT OF PERHAPS 10 BILLION COULD BE SAVED IN TIME AND EFFICIENCY GAINS ANNUALLY. BUT NOT EVERY MEETING LENDS ITSELF TO SHORT AND SWEET MEETINGS, SO A HEIGHT-ADJUSTABLE MEETING TABLE IS THE OUTCOME.

LA TABLE DE RÉUNION ZITSTA PLUS ACTIF, PLUS LIBRE, PLUS ATTENTIF ET PLUS EFFICACE

GISPEN INTRODUIT LA TABLE DE RÉUNION ZITSTA (ASSIS/DEBOUT). UNE CONCEPTION INNOVANTE QUI RISQUE DE PROVOQUER UNE PETITE RÉVOLUTION DANS LE MONDE DES « MEETINGS » AUX PAYS-BAS. LA RÉUNION « DEBOUT » EST GÉNÉRALEMENT PLUS COURTE ET PLUS EFFICACE, ET ELLE PEUT PERMETTRE D'ÉCONOMISER L'ÉQUIVALENT DE 10 MILLIARDS D'EUROS PAR AN. MAIS TOUTES LES RÉUNIONS NE S'Y PRÊTENT PAS ET LA SOLUTION IDÉALE CONSISTE DONC À UTILISER UNE TABLE DE RÉUNION À HAUTEUR VARIABLE.



Op verzoek van TNO-onderzoeker en hoogleraar aan de TU Delft Prof. Dr. Peter Vink ontwikkelde Gispen twee jaar geleden een prototype voor een nieuw soort vergadertafel: de in hoogte verstelbare vergadertafel. Het ligt zo voor de hand dat je je afvraagt waarom er eigenlijk nog geen vergadertafels waren die je met een eenvoudige druk op de knop in hoogte kunt instellen. Maar toen Peter Vink ooit op het internet op zoek ging naar zo'n tafel kon hij niets vinden. Terwijl uit bestaand onderzoek al was gebleken dat mensen die staand vergaderen korter vergaderen (34%), en mogelijk ook efficiënter en creatiever. Zouden alle vergaderingen in Nederland 34% korter duren, dan levert dat een besparing van zeker 10 miljard euro op. Maar wat, zo vroeg Vink zich af, zou het effect zijn van zo'n in hoogte verstelbare vergadertafel.

Met het prototype van Gispen werd door TNO uitgebreid onderzoek gedaan. De resultaten bevestigden de verwachtingen. Niet alleen dat staand vergaderen sneller en efficiënter gaat (en een tijdsbesparing van ruim 30% oplevert), ook het feit dat mensen zelf kunnen bepalen of ze zittend of staand gaan vergaderen blijkt effect te hebben op de vergadering zelf.

Peter Vink: 'Misschien is het wel zo dat mensen die staand vergaderen scherper zijn, actiever en meer to the point. Zeker is dat de keuzevrijheid, gaan we zitten of gaan we staan, als zeer positief werd ervaren. Het feit dat mensen een keuze kunnen maken speelt dus

>

At the request of Dr Peter Vink, researcher at TNO (Netherlands Organisation for Applied Scientific Research) and professor at the Technical University Delft, two years ago Gispen designed a prototype for a new type of meeting table: one with adjustable height. It seems so obvious that you wonder why meeting tables that can be adjusted at the push of a button did not exist already. But when Peter Vink went on the internet to look, he came up with nothing. Even though existing research had shown that people who meet while standing have shorter meetings (34%), and possibly more efficient and more creative meetings. If all meetings in the Netherlands were 34% shorter, that would yield a saving of some 10 billion euros. But what, Vink asked himself, would be the effect of such a height-adjustable table?

The TNO used Gispen's prototype to carry out extensive research. The results confirmed expectations. Not only that meetings held standing were quicker and more efficient (and yielded a time-saving of around 30%), but also the fact that people themselves could decide whether to meet while standing or sitting, appeared to have an effect on the meeting itself.

Peter Vink: 'Perhaps it is indeed the case that standing people are sharper, more active and more to the point. What is certain is that the freedom to choose, whether to sit or stand, was met very positively. So the fact that people can indeed make a choice was a factor. Perhaps

>

A la demande du Prof. Dr. Peter Vink, chercheur au TNO (Organisation néerlandaise pour la recherche appliquée) et professeur à l'université technique de Delft, Gispen a développé il y a deux ans un prototype de table de réunion d'un nouveau genre : la table de réunion à hauteur variable. C'est tellement évident qu'on se demande finalement pourquoi personne n'avait encore jamais pensé à utiliser un simple bouton pour régler la hauteur des tables de réunion. Pourtant, en cherchant sur Internet, Peter Vink s'est aperçu que ce genre de table n'existait pas. Et ce alors que des études avaient déjà montré que les réunions debout sont plus courtes (34%) et que les personnes sont probablement plus efficaces et plus créatives. Une réduction de 34% de la durée de toutes les réunions aux Pays-Bas représenterait une économie de 10 milliards d'euros. Peter Vink s'est alors demandé quel serait l'impact d'une table de réunion réglable en hauteur.

Le TNO a donc réalisé une étude approfondie avec le prototype de Gispen. Les résultats ont confirmé les prévisions. Ils ont montré non seulement que la réunion debout était plus rapide et plus efficace (et qu'elle engendrait une économie de temps de plus de 30%) mais aussi que la possibilité de choisir soi-même de se réunir en position assise ou debout, avait un effet sur la réunion elle-même.

Peter Vink : « Les gens qui se réunissent debout sont peut-être plus perspicaces, plus actifs et plus perti-

>



> mee. Waarschijnlijk maken ze een afweging: wat is het doel van de vergadering? Gaan we brainstormen, gaan we lang en breed de diepte in, of denken we dat we relatief snel klaar zijn.'

Uit het onderzoek van TNO bleek dat 85% van de deelnemers die de vergadertafel gedurende een half jaar staand hadden gebruikt de voorkeur gaf aan de ZitSta-vergadertafel, tegen 79% van de deelnemers die de verstelbare tafel zittend hadden uitprobeerd. Dat de tafel ook bij zittend vergaderen op de beste hoogte kan worden ingesteld werd als zeer positief ervaren. Afwisselend zittend en staand vergaderen blijkt in veel gevallen het meeste effect te hebben, zowel voor de output als voor de gezondheid. Ongemerkt bewegen mensen dan veel meer dan ze denken. En afwisseling, zo is bekend, is goed.

Peter Vink: 'De tafel geeft je meer controle-mogelijkheden, net als een raam dat open kan, of een temperatuur die gemakkelijk te regelen is. En die vrijheden – je ziet het in allerlei studies – leiden weer tot grotere medewerker-tevredenheid.'

> they are weighing things up: what is the purpose of the meeting? Are we going to brainstorm, are we going in-depth, ranging far and wide, or do we think we can finish relatively quickly?'

The TNO's research showed that 85% of the participants who used the meeting table while standing over the space of some six months, preferred the ZitSta meeting table, against 79% of the participants who had tried the adjustable table sitting down. It was rated as a plus-point that the table could also be adjusted to an ideal height during seated meetings. Meeting while alternately sitting and standing appeared to have the best effect in many instances, both on the output and on health. Without being aware of it, people move far more than they think. And as we know, variation is good.

Peter Vink: 'The table gives you more control opportunities, just as a window which can open does, or a temperature which is easy to adjust. And these freedoms – as any number of studies have shown – lead in turn to greater employee satisfaction.'

> nents. On sait avec certitude que la liberté de choisir – allons-nous nous asseoir ou bien rester debout ? – est perçue comme quelque chose de très positif. La possibilité du choix contribue donc au résultat. Les personnes évaluent sans doute la situation en se demandant quel est le but de la réunion. Faisons-nous du brainstorming, allons-nous nous réunir longuement et de façon approfondie ou pensons-nous avoir fini assez rapidement ? »

L'étude du TNO montre que le taux de satisfaction est de 85% chez les participants qui ont utilisé la table de réunion ZitSta en position debout pendant six mois, contre 79% chez les participants qui ont essayé la table réglable en position assise. Le fait de pouvoir régler au mieux la hauteur de la table dans les réunions assises, a été perçu très positivement. Dans de nombreux cas, c'est l'alternance de la position assise et de la position debout qui semble avoir le plus d'effet sur les prestations et sur la santé des collaborateurs. Sans s'en apercevoir, les personnes bougent beaucoup plus qu'elles ne le pensent. Et l'effet bénéfique du changement est connu.

Peter Vink : « La table offre beaucoup plus de possibilités de contrôle, un peu comme une fenêtre qui s'ouvre ou une température qui se règle facilement. Et ces libertés – toutes les études le montrent – améliorent à leur tour la satisfaction des collaborateurs. »

GISPEN ZITSTA-VERGADERTAFEL >

ELEKTRISCH IN HOOGTE VERSTELBAAR
VAN 64 TOT 130 CM > VIER
VERSCHILLENDE BLADFORMATEN > ROND
160 CM, GESCHIKT VOOR 4-6 PERSONEN
> OVAAL 240 X 150 CM, GESCHIKT
VOOR 6-8 PERSONEN > VIERKANT MET
AFGERONDE HOEKEN 160 CM, GESCHIKT
VOOR 4-8 PERSONEN > RECHTHOEK MET
AFGERONDE HOEKEN 240 X 150 CM,
GESCHIKT VOOR 8-10 PERSONEN <

GISPEN ZITSTA MEETING TABLE >

ELECTRONICALLY HEIGHT-ADJUSTABLE
FROM 64 TO 130 CM > FOUR DIFFERENT
TABLETOP FORMATS > ROUND 160 CM,
SUITABLE FOR 4-6 PEOPLE > OVAL
240 X 150 CM, SUITABLE FOR 6-8
PEOPLE > SQUARE WITH ROUNDED
CORNERS 160 CM, SUITABLE FOR 4-8
PEOPLE > RECTANGULAR WITH ROUNDED
CORNERS 240 X 150 CM, SUITABLE
FOR 8-10 PEOPLE <

TABLE DE RÉUNION GISPEN ZITSTA >

RÉGLAGE ÉLECTRIQUE DE LA HAUTEUR
DE 64 À 130 CM > QUATRE PLATEAUX
DE TABLE DE FORMAT DIFFÉRENT >
ROND 160 CM, POUR 4-6 PERSONNES
> OVALE 240 X 150 CM, POUR 6-8
PERSONNES > CARRÉ AVEC ANGLES
ARRONDIS 160 CM, POUR 4-8
PERSONNES > RECTANGULAIRE AVEC
ANGLES ARRONDIS 240 X 150 CM, POUR
8-10 PERSONNES <

